

Alat Pemijat



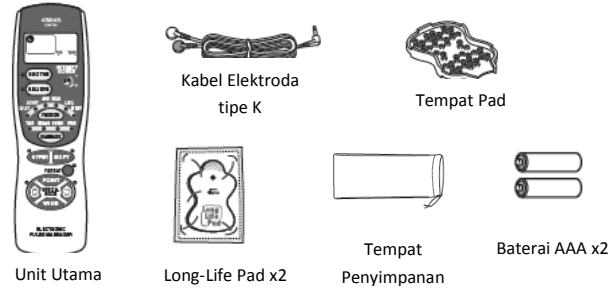
HV-F128

- 12 Program Otomatis
- 5 Mode Khusus
- Bantalan (Pad) Dapat Dicuci dan Lebih Tahan Lama

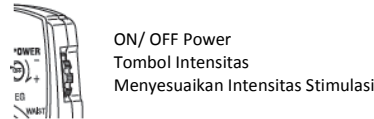
DAFTAR ISI

Pengenalan Alat	1
Cara Melakukan Pengukuran	2
Perawatan	3
Masalah dan Solusinya	4

PENGENALAN ALAT



Tampak samping unit utama :



Tampak depan unit utama

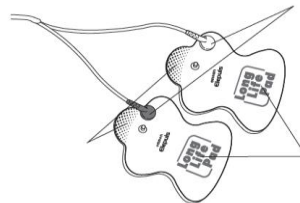
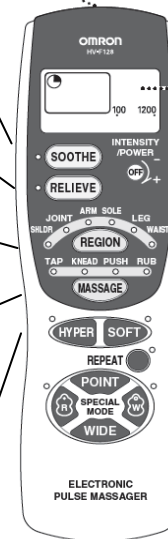
Tombol Soothe
Menggunakan frekuensi rendah yang cocok untuk sirkulasi darah dan program pemakaian jangka panjang (kombinasi dari beberapa stimulasi selama 15 menit)

Tombol Relieve
Menggunakan frekuensi tinggi 1200Hz untuk mengurangi sakit

Tombol Region
Unit memperlakukan wilayah yang dipilih dengan program

Tombol Massage/ Pijat
Pilih metode pijat yang sesuai dengan gejala yang anda rasakan

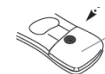
Metode Special
Anda bisa menggunakan metode ini untuk menjadikan penyeterlan stimulasi anda sebagai program favorit. Metode ini bisa dikombinasikan dengan menu otomatis.



Elektroda Kabel Plug
Sambungkan plug merah/ putih dengan pad

Pad

Lapisan tipis pelindung tab



Tampak belakang unit
Penutup Baterai

HYPER Unit meningkatkan intensitas stimulasi secara bertahap. Tekan tombol selama beberapa detik untuk memulai mode ini. Dikarenakan mode ini menggunakan intensif stimulasi, harap berhati-hati untuk tidak mengganti ke metode ini secara mendadak

SOFT Unit memberikan simulasi lembut/ ringan tanpa iritasi

Unit mengulang stimulasi favorit anda

POINT Unit menangani sisi merah dan putih secara bergantian

WIDE Unit menangani sisi merah dan putih secara serentak



Unit menekankan terapi untuk sisi merah



Unit menekankan terapi untuk sisi putih

			Tidak memilih
POINT	Menangani kedua sisi bergantian akan tetapi menitik beratkan intensitas pada sisi merah	Menangani kedua sisi bergantian akan tetapi menitik beratkan intensitas pada sisi putih	Menangani kedua sisi bergantian dengan intensitas yang sama
WIDE	Menangani kedua sisi serentak akan tetapi menitik beratkan intensitas pada sisi merah	Menangani kedua sisi serentak akan tetapi menitik beratkan intensitas pada sisi putih	Menangani kedua sisi serentak dengan intensitas yang sama

Cara memasukkan baterai

1. Putar tombol Intensity/Power ke posisi Off
2. Buka tutup baterai dan masukkan baterai sesuai dengan polaritas
3. Pasang kembali tutup baterai

Cara menghubungkan kabel elektroda dan memasang pad

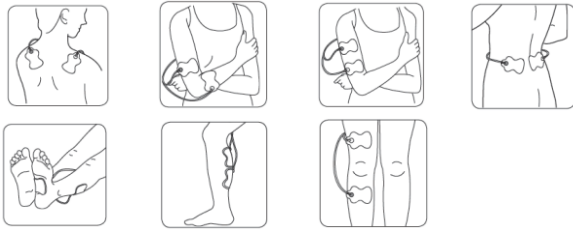
1. Putar tombol Intensity/Power ke posisi Off
2. Hubungkan kabel elektroda ke unit utama dan sisi lain hubungkan dengan pad. Keluarkan pad dari kantong plastik.
3. Buka/ kupas lapisan plastik film yang menempel pada pad dan pasang pad pada bagian yang ingin diterapi. Jangan diteuk. Jika tempelan pad terlepas dari kulit, maka unit akan otomatis mati dalam 7 detik

Note :

- o Jangan tumpuk ataupun tekuk pad
- o Jangan sentuh bagian perekat dengan jari
- o Jangan gunakan pad pada bagian yang terkena deodorant, ini dapat melemahkan daya perekat pad

- o Jika pad melekat pada kain dan sulit untuk lepas, jangan dipaksa. Basahi bagian belakang kain yang tertempel pad dengan sedikit air maka pad akan terlepas dengan mudah

Penggunaan Pad :




CARA MELAKUKAN PENGUKURAN

- Hidupkan unit dengan memutar tombol power ke bawah sampai terdengar bunyi "Klik"
Untuk penggunaan pertama kali, lampu pada bagian SHOULDER dan WIDE akan menyala. Untuk penggunaan kedua dan seterusnya, lampu pada bagian yang anda gunakan sebelumnya yang akan menyala (kecuali mode Hyper)
- Pilih salah satu metode terapi
 - SOOTHE (untuk meningkatkan sirkulasi darah)
Menggunakan kombinasi stimulasi selama 15 menit dengan frekuensi rendah yang cocok untuk meningkatkan sirkulasi darah
 - RELIEVE (untuk mengurangi sakit)
Menggunakan stimulasi frekuensi tinggi 1200Hz. Anda bisa menggunakan metode special (Lihat Pengenalan Alat)
 - REGION (terapi untuk beberapa bagian tertentu)
Setiap anda menekan tombol REGION, lampu akan berkedip dan anda bisa memilih antara bagian Shoulder (pundak), Sole (telapak kaki), Leg/ Calf (betis), dan waist/ lower back (pinggang belakang)
Pilih metode pijat yang anda inginkan
 - MASSAGE (metode pijat memukul, mengurut, menekan, mengusap)
- Pilih intensitas stimulasi yang anda inginkan (1 – 10) dengan memutar tombol intensitas
Standar Terapi
Durasi : 10 – 15 menit tiap bagian untuk setiap kali pemijatan
Jumlah terapi : 1 – 2 kali sehari
Intensitas : Selama anda merasa nyaman menggunakan unit ini
- Setelah terapi selesai, matikan unit dengan memutar tombol power keatas sampai terdengar bunyi "klik". Alat dapat otomatis mati sekitar 15 menit setelah terapi dimulai. Walaupun unit sudah otomatis mati, tombol power harus diputar ke arah off untuk menghemat baterai

5. Simpan unit pada tempatnya.
Simpan pad pada tempatnya untuk menghindari kotor atau kurangnya daya lekat. Gulung kabel elektroda dan lilitkan pada tempat pad. Masukkan dalam tempat penyimpanan



PERAWATAN

- Cuci pads setiap 30 kali pemakaian. Pads dapat dicuci sekitar 10 kali (umur pad tergantung dari frekuensi mencuci, kondisi kulit dan cara penyimpanan)
 - Cuci pad dengan jari anda dengan air mengalir untuk beberapa detik lalu keringkan dengan cara alami dan simpan kembali
- 
- Jangan gunakan air panas, detergent, atau bahan kimia seperti thinner/ benzene
 - Jangan gores bagian perekat dengan kuku atau sikat
 - Jangan cuci pad terlalu lama atau terlalu sering
 - Jangan simpan pad di tempat dengan suhu tinggi, tingkat kelembaban tinggi dan terkena sinar matahari langsung
 - Jika bagian pelekat menjadi lengket atau pad mengelupas, simpan pad dalam lemari pendingin (bukan freezer) semalam. Daya rekat akan kembali. Jangan simpan pad pada bagian sayuran dalam lemari pendingin
 - Unit utama dibersihkan dengan cara dilap dengan kain. Jika ada noda membandel, lap dengan kain yang sudah dilembabkan dengan air dan detergent. Lalu bersihkan dengan lap kering

MASALAH DAN SOLUSINYA

Masalah	Penyebab	Solusi
Unit tidak bisa dinyalakan	Baterai tidak dipasang dengan benar	Perbaiki posisi baterai
Pad tidak menempel pada kulit	Lapisan plastik film tidak dilepas; Bagian perekat kotor; Anda langsung menggunakan pad setelah dicuci; Bagian perekat rusak	Buka lapisan plastik film; Cuci pad dan keringkan alami (lihat bagian perawatan) Ganti dengan pad baru

Masalah	Penyebab	Solusi
Power mati terlalu cepat	Pad tidak tertempel pada kulit;	Jika pad tidak menempel dengan kulit maka unit akan mati otomatis;
Unit mati saat pemakaian	Pad dilepaskan dari kulit; Baterai lemah; Unit otomatis mati setelah 15 menit;	Jika pad lepas, maka unit akan mati otomatis; Ganti baterai; Matikan tombol intensitas/ power karena akan membuat baterai cepat habis
	Kabel elektroda rusak	Ganti kabel elektroda
Bagian perekat lengket	Anda menggunakan pad saat anda berkeringat; Anda mencuci pad terlalu sering dan terlalu lama; Anda menyimpan pad pada tempat dengan temperatur tinggi, kelembaban tinggi dan terkena matahari langsung	Simpan pad dalam lemari pendingin selama satu malam
Tidak dapat merasakan stimulasi	Pad tidak menempel dengan kulit; Pad tumpang tindih; Kabel elektroda tidak terhubung dengan benar; Penyetelan intensitas terlalu rendah/ lemah Baterai lemah; Bagian perekat pad rusak	Tempel pad dengan kulit; Pad jangan tumpang tindih; Periksa dan sambungkan kabel elektroda dengan benar; Sesuaikan penyetelan intensitas; Ganti dengan baterai baru; Ganti dengan pad baru
Kulit menjadi merah	Terapi terlalu lama;	Batas durasi terapi 10-15 menit;
Kulit terkena iritasi	Pad tidak menempel dengan kulit; Bagian perekat pad kotor atau kering; Bagian perekat pad rusak	Tempel pad dengan kulit; Cuci pad (lihat bagian Perawatan); Ganti dengan pad baru

Jika unit tidak dapat digunakan, harap hubungi customer service OMRON