

PENGUKUR TEKANAN DARAH OTOMATIS



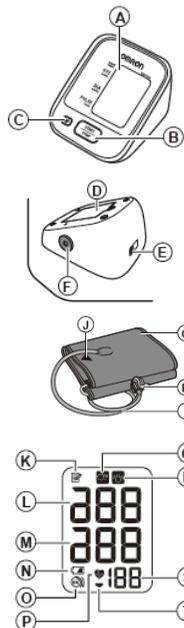
HEM - 7121

- Deteksi Detak Jantung Tidak Teratur ()
- Deteksi Pergerakan Tubuh ()
- Panduan Pemakaian Manset ()
- Penyimpanan 30 Pengukuran ()
- Teknologi **IntelliSense**

DAFTAR ISI

Pengenalan Alat	1
Petunjuk Penggunaan	2
Penyimpanan dan Pemeliharaan	3
Masalah dan Solusinya	4

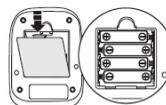
PENGENALAN ALAT



- A. Display
- B. Tombol START/STOP
- C. Tombol Memori
- D. Tempat Baterai
- E. Jack AC Adaptor (untuk opsional AC Adaptor)
- F. Jack Udara
- G. Manset Lengan (Lingkar lengan : 22 – 32 cm)
- H. Plug Udara
- I. Selang Udara
- J. Marker
- K. Simbol Memori
- L. Tekanan Darah Sistolik
- M. Tekanan Darah Diastolik
- N. Simbol Baterai Lemah
- O. Panduan Pemakaian Manset
- P. Simbol Detak Jantung (berkedip selama pengukuran). Apabila tekanan darah diluar range (135/85 mmHg) maka simbol detak jantung akan berkedip
- Q. Simbol Detak Jantung Tidak Teratur
- R. Simbol Pergerakan Tubuh
- S. Display Denyut dan Nomor Memori
- T. Simbol Deflasi

PENGGANTIAN BATERAI

1. Lepaskan penutup baterai
2. Masukkan 4 baterai “AA” dan tutup kembali



- Jika simbol baterai lemah muncul, ganti semua baterai bersamaan
- Nilai pengukuran tetap tersimpan dalam memori walaupun baterai diganti
- Baterai yang disertakan mungkin memiliki hidup lebih pendek

PENGUNAAN AC ADAPTOR (Opsional)

1. Masukkan plug AC adaptor ke jack AC adaptor pada bagian belakang unit
2. Sambungkan AC adaptor ke stop kontak



PETUNJUK PENGGUNAAN

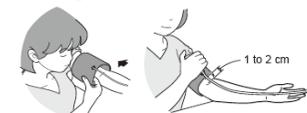
** Jangan gunakan lengan baju yang ketat atau tebal

1. Masukkan plug udara ke jack udara



2. Gunakan manset pada lengan atas. Bagian bawah manset berada 1-2 cm diatas siku. Marker berada di tengah lengan dalam.

Kencangkan manset



3. Kencangkan manset



NOTE :

Jika anda mengukur pada tangan kanan, selang udara akan berada pada sisi siku anda. Pastikan lengan anda tidak berada diatas selang udara.

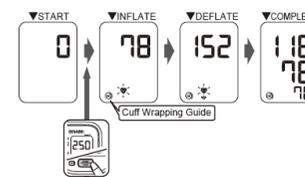
Nilai tekanan darah lengan kanan dan kiri dapat berbeda. OMRON selalu menyarankan untuk menggunakan lengan yang sama untuk pengukuran. Jika nilasi hasil pengukuran berbeda jauh, konsultasikan dengan tenaga medis

4. Saat melakukan pengukuran, Anda harus duduk dengan tenang dan tegak. Jangan mandi, minum alkohol/ caffeine, merokok, berolah raga, atau makan, 30 menit sebelum melakukan pengukuran. Duduklah dengan tegak, kaki menapak di lantai. Pastikan level ketinggian manset sama dengan jantung.



Untuk membatalkan pengukuran, tekan tombol START/STOP untuk mematikan unit dan mengeluarkan udara dari dalam manset. Harap jangan bergerak selama pengukuran

5. Tekan tombol START/STOP untuk memulai pengukuran, manset akan mengembang otomatis.



Jika nilai tekanan darah anda lebih dari 210 mmHg, setelah manset mengembang tekan tombol START/STOP sampai mengembang 30-40 mmHg lebih tinggi dari nilai tekanan yang diharapkan. Monitor tidak akan mengembang lebih dari 299 mmHg. Jangan menerapkan tekanan lebih dari yang ditentukan

Panduan Pemakaian Manset

Merupakan salah satu fitur unik yang menunjukkan apakah manset sudah terpasang kencang atau tidak. Walaupun muncul pada display, pengukuran tetap dilakukan. Akan tetapi hasil pengukuran tidak akurat. Jika muncul maka manset sudah terpasang kencang dan hasil pengukuran akurat.

6. Lepaskan manset. Jika anda ingin melakukan pengukuran lagi, tunggu selama 2-3 menit
7. Tekan tombol START/STOP untuk mematikan monitor. Monitor dapat otomatis mati dalam 2 menit

PENTING :



Standard pengukuran sendiri :

Tekanan Darah Systolic	Diatas 135 mmHg
Tekanan Darah Diastolic	Diatas 85 mmHg

Unit anda dilengkapi dengan fitur Detak Jantung Tidak Beraturan. Detak jantung tidak beraturan dapat mempengaruhi hasil dari pengukuran.

Algoritma detak jantung tidak beraturan secara otomatis menentukan apabila pengukuran dapat digunakan atau harus diulangi.

Jika suatu pengukuran dipengaruhi oleh detak jantung tidak beraturan akan tetapi hasil pengukuran akurat/ valid maka hasil pengukuran akan dimunculkan bersamaan dengan simbol

• Jika detak jantung tidak beraturan menyebabkan hasil pengukuran tidak akurat/in valid, tidak ada hasil yang ditampilkan

• Jika simbol detak jantung tidak beraturan () muncul setelah anda melakukan pengukuran, ulangi pengukuran

• Jika simbol detak jantung tidak beraturan () sering muncul, konsultasikan dengan dokter anda



• Jika anda bergerak selama pengukuran, simbol Pergerakan Tubuh akan muncul pada monitor. Ulangi pengukuran dan jangan bergerak.

PENGUNAAN FUNGSI MEMORI

Unit dapat otomatis menyimpan 30 kali pengukuran. Jika memori penuh maka unit akan menghapus pengukuran terlama.

1. Tekan tombol memori sebelum nilai denyut ditampilkan. Pengukuran terbaru adalah nomor "1"

2. Tekan tombol untuk melihat hasil pengukuran lainnya yang tersimpan pada memori

MENGHAPUS MEMORI

Ketika simbol memori muncul, tekan tombol memori dan START/STOP secara bersamaan selama lebih dari 3 detik.

Semua data pengukuran yang tersimpan akan terhapus. Unit tidak dapat menghapus data secara parsial.

PENYIMPANAN DAN PEMELIHARAAN

- Pastikan unit dan manset terkena suhu ekstrim, kelembaban, atau terkena paparan sinar matahari langsung
- Jangan melipat manset atau selang terlalu kencang
- Jangan mengembungkan manset lebih dari 299 mmHg

- Jangan membongkar unit
- Jangan letakkan unit pada tempat dengan guncangan/ getaran kuat (contoh : menjatuhkan unit ke lantai)
- Jangan menggunakan cairan yang mudah menguap untuk membersihkan unit
- Jangan cuci manset atau merendam dalam air
- Jangan menggunakan minyak tanah, thinner, atau larutan lainnya untuk membersihkan manset
- Jangan memperbaiki sendiri; Jika terjadi masalah hubungi Customer Service OMRON Healthcare



- Unit harus dibersihkan dengan kain bersih dan lembut
- Gunakan kain lembut dan sabun untuk membersihkan manset

KALIBRASI DAN SERVICE

- Keakuratan dari pengukur tekanan darah telah diuji dan dirancang untuk umur service yang panjang
- Direkomendasikan untuk memeriksakan fungsi dan keakuratan setiap 2 (dua) tahun

PENYIMPANAN

1. Lepaskan plug udara dari jack udara
2. Lipat selang udara ke dalam manset dengan perlahan



Jangan simpan unit dalam keadaan berikut :

- * Unit basah
- *Terkena suhu ekstrim, lembab, paparan sinar matahari, debu atau uap korosif
- *Terkena vibrasi, terjatuh, dsb

OPSIONAL

Manset Medium
Lingkar lengan 22 – 32 cm

Manset Large
Lingkar lengan 22 – 42 cm



AC Adaptor S



MASALAH DAN SOLUSINYA

Display Error/ Masalah	Penyebab	Solusi
	Terdeteksi detak jantung tidak beraturan atau denyut lemah	Lepaskan manset, tunggu selama 2-3 menit lalu ulangi pengukuran. Jika masih berlanjut hubungi dokter

Display Error/ Masalah	Penyebab	Solusi
	Bergerak selama pengukuran	Ulangi pengukuran dan jangan berbicara / bergerak selama pengukuran.
	Manset tidak terpasang dengan benar	Ulangi pemakaian manset
	Baterai lemah	Harap ganti dengan baterai baru
	Baterai habis	Harap ganti dengan baterai baru
E1	Selang udara tidak terhubung benar	Periksa sambungan selang
	Manset tidak terpasang dengan benar	Ulangi pemakaian manset
	Udara bocor dari dalam manset	Harap ganti dengan manset baru
E2	Bergerak selama pengukuran dan manset tidak mengembang sempurna	Ulangi pengukuran dan jangan bicara/bergerak selama pengukuran
		Jika "E2" sering muncul, kembangkan manset secara manual sampai 30-40 mmHg lebih tinggi dari tekanan yang diharapkan
E3	Tekanan melebihi 299 mmHg ketika manset mengembang manual	Jangan mengembungkan manset lebih dari 299 mmHg
E4	Bergerak selama pengukuran	Ulangi pengukuran dan jangan bicara/bergerak selama pengukuran
E5	Lengan pakaian mengganggu pengukuran	Jangan menggunakan pakaian yang terlalu tebal/ ketat
Er	Alat error	Hubungi customer service Omron Healthcare

Tampilan Error/ Permasalahan	Penyebab	Solusi
Hasil terlalu rendah atau terlalu tinggi	<ul style="list-style-type: none"> • Apakah manset sudah terpasang dengan benar • Bergerak atau berbicara selama pengukuran • Lengan pakaian mengganggu pengukuran 	<ul style="list-style-type: none"> • Lilit manset dengan benar dan erat • Harap tenang dan jangan bergerak atau berbicara selama pengukuran • Jangan menggunakan pakaian dengan lengan yang terlalu tebal/ ketat
Manset tidak mengembang	Selang udara tidak terhubung benar	Periksa sambungan selang
	Udara bocor dari manset	Harap ganti dengan manset baru
Manset terlalu cepat mengempis	Manset terlalu longgar	Gunakan manset dengan benar dan erat
Tidak dapat melakukan pengukuran/ hasil terlalu rendah atau tinggi	Manset tidak mengembang sempurna	Kembangkan manset secara manual sampai 30-40 mmHg lebih tinggi dari hasil pengukuran sebelumnya
Tidak ada yang terjadi saat anda menekan tombol	Baterai habis	Harap ganti dengan baterai baru
	Polaritas baterai tidak benar	Periksa dan perbaiki polaritas baterai
Masalah lainnya	<ul style="list-style-type: none"> • Tekan tombol START/ STOP dan ulangi pengukuran • Jika masih terjadi masalah, harap ganti baterai dengan yang baru • Jika masalah masih belum terselesaikan, harap hubungi customer service OMRON Healthcare 	

Informasi Berguna

Apakah Tekanan Darah ?

Tekanan darah adalah ukuran kekuatan darah mengalir terhadap dinding arteri. Tekanan darah arteri terus berubah selama aliran siklus jantung. Tekanan tertinggi dalam siklus ini disebut tekanan darah sistolik, yang terendah adalah tekanan darah diastolik. Kedua pembacaan tekanan, sistolik dan diastolik yang diperlukan untuk memungkinkan dokter untuk mengevaluasi status tekanan darah pasien.

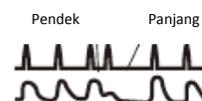
Apakah Detak Jantung Tidak Beraturan?

Denyut jantung tidak teratur adalah ritme detak jantung yang bervariasi oleh lebih dari 25% dari rata-rata detak jantung irama yang terdeteksi saat unit mengukur tekanan darah sistolik dan diastolik jika irama tidak teratur terdeteksi lebih dari dua kali selama pengukuran, simbol detak jantung tidak teratur muncul pada layar ketika hasil pengukuran ditampilkan

Detak Jantung Normal :



Detak Jantung Tidak Beraturan :



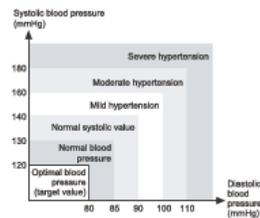
Apakah arrhythmia?

arrhythmia adalah suatu kondisi di mana irama detak jantung yang abnormal karena kekurangan dalam sistem bio-listrik yang mendorong detak jantung. Gejala khas adalah detak jantung tidak teratur, kontraksi prematur, cepat abnormal (tachycardia) atau denyut lambat (bradycardia)

Mengapa Mengukur Tekanan Darah Di Rumah Merupakan Hal Yang Baik ?

Banyak faktor yang dapat mempengaruhi tekanan darah, contohnya aktivitas fisik, kecemasan, waktu. Satu kali pengukuran mungkin tidak cukup untuk diagnosa yang akurat. Oleh karena itu, sungguh baik jika dapat mengukur tekanan darah setiap hari pada waktu yang sama untuk mendapatkan indikasi akurat akan perubahan tekanan darah. Biasanya, tekanan darah akan rendah pada pagi hari dan meningkat pada siang ke malam hari. Dan juga lebih rendah saat musim panas dan tinggi saat musim dingin.

Klasifikasi Tekanan Darah Oleh WHO (World Health Organization)



WHO dan ISH (International Society Hypertension) mengembangkan klasifikasi tekanan darah pada gambar disamping. Klasifikasi ini berdasarkan nilai pengukuran tekanan darah untuk pasien rawat jalan dalam posisi duduk

Note : Nilai tekanan darah sistolik dibawah 100 mmHg diasumsikan sebagai hypotensi