

PENGUKUR TEKANAN DARAH OTOMATIS



HEM - 6131


- Panduan Pemakaian Manset
- Deteksi Detak Jantung Tidak Beraturan
- Deteksi Pergerakan Tubuh
- Manset Pergelangan Tangan
- Indikator Tekanan Darah
- Memori 60 Pengukuran Dengan Tanggal Dan Waktu
- Manset Mudah Digunakan

DAFTAR ISI

Pengenalan Alat	1
Petunjuk Penggunaan	2
Penyimpanan dan Pemeliharaan	3
Masalah dan Solusinya	4

PENGENALAN ALAT

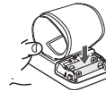
-
- A. Manset Pergelangan Tangan
 - B. Tempat Baterai
 - C. Monitor
 - D. Tombol Memori
 - E. Tombol Pengaturan Tanggal/ Waktu
 - F. Tombol START/STOP
 - G. Simbol Memori
 - H. Tekanan Darah Sistolik
 - I. Tekanan Darah Diastolik
 - J. Simbol Baterai Lemah
 - K. Simbol Detak Jantung (Berkedip saat pengukuran)
 - L. Simbol Nilai Rata-Rata
 - M. Tanggal/ Waktu
 - N. Indikator Level Tekanan Darah
 - O. Tampilan Denyut dan Nomor Memori
 - P. Simbol Deflasi
 - Q. Panduan Pemakaian Manset
 - R. Indikator Posisi
 - S. Simbol Posisi
 - T. Simbol Pergerakan Tubuh
 - U. Simbol Detak Jantung Tidak Beraturan

* Jika tekanan sistolik dan diastolik diluar batas rekomendasi (diatas 135/85 mmHg) simbol heartbeat () akan berkedip.

PETUNJUK PENGGUNAAN




Buka penutup
baterai




Masukkan 2 baterai 1.5V
AAA dan tutup kembali


Notes :

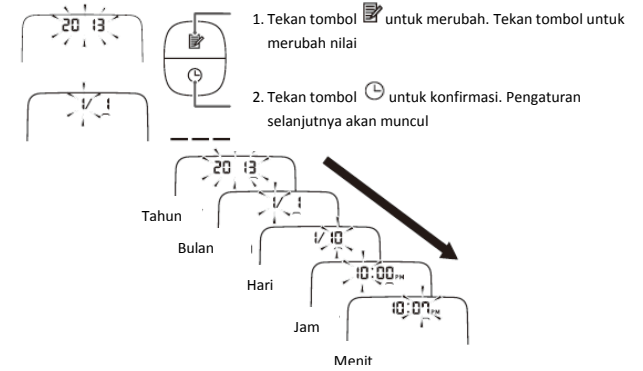
- Jika simbol baterai lemah muncul di monitor , matikan unit dan ganti kedua baterai lama dengan baterai baru
- Hasil pengukuran akan tetap tersimpan walaupun baterai telah diganti dengan yang baru

Pengaturan Tanggal dan Waktu

1. Tekan dan tahan tombol  sampai pengaturan tahun berkedip pada monitor
2. Setel tanggal dan waktu sebelum melakukan pengukuran pertama kali
3. Tekan tombol STARTS/STOP untuk menyimpan penyetelan

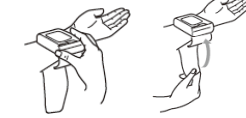
Notes :

- Jika baterai diganti, pengaturan tanggal dan waktu perlu diulang
- Jika tanggal dan waktu tidak disetel maka akan muncul  pada monitor



Penggunaan Manset Pergelangan Tangan

** Jangan digunakan diatas pakaian dengan lengan yang tebal



Gunakan manset pada pergelangan tangan, dengan telapak tangan menghadap ke atas lalu pasang dengan kencang



Pastikan manset tidak menutupi tonjolan tulang hasta (ulna)

Anda dapat melakukan pengukuran dengan tangan kiri atau kanan.



Untuk melakukan pengukuran, anda harus tenang dan duduk dengan nyaman dan dalam ruangan dengan suhu kamar.

Pastikan selama 30 menit sebelum pengukuran untuk tidak mandi, minum minuman alkohol/ kafein, merokok, berolah raga, atau makan.

- Duduk dengan telapak kaki menapak di lantai
- Duduk tegak, luruskan punggung
- Ketinggian manset lurus dengan ketinggian jantung (ihat gambar disamping)

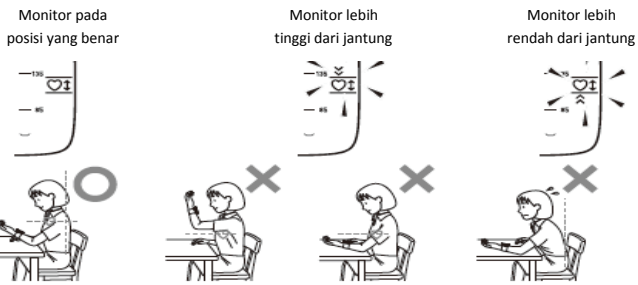


Jangan tekuk pergelangan tangan ke belakang ataupun ke depan, atau mengepalkan tangan

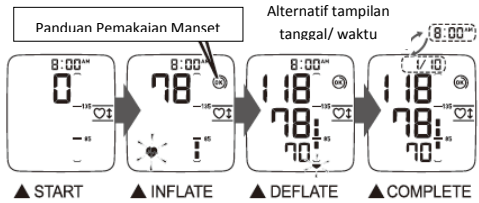
Membaca Hasil Pengukuran

- Untuk membatalkan pengukuran, tekan tombol START/ STOP kapanpun selama pengukuran
- Jangan bergerak selama pengukuran berlangsung

1. Tekan tombol START/STOP. Semua simbol akan muncul pada monitor, Jika posisi monitor anda tidak benar, Simbol Posisi dan Detektor Posisi akan berkedip. Jika posisi monitor sudah benar maka Simbol Posisi akan menyala pada monitor



Setelah simbol posisi menyala untuk lebih dari 2 detik, manset akan mengembang otomatis.



2. Buka manset dan unit
3. Tekan tombol START/STOP untuk mematikan monitor. Unit akan menyimpan hasil pengukuran secara otomatis. Unit juga dapat otomatis mati dalam 2 menit.

Panduan Pemakaian Manset

Panduan Pemakaian Manset adalah fitur yang unik yang dapat mengindikasikan apabila manset sudah terpasang dengan benar atau tidak.

Jika pada monitor muncul simbol berarti hasil pengukuran tidak akurat dikarenakan pemasangan manset yang tidak benar. Ulangi pemakaian manset dan lakukan pengukuran kembali. Jika simbol maka pengukuran akurat dan pemasangan manset sudah benar.

PENTING :



Standard pengukuran sendiri :

Tekanan Darah Systolic	Diatas 135 mmHg
Tekanan Darah Diastolic	Diatas 85 mmHg

Unit anda dilengkapi dengan fitur Detak Jantung Tidak Beraturan. Detak jantung tidak beraturan dapat mempengaruhi hasil dari pengukuran. Algoritma detak jantung tidak beraturan secara otomatis menentukan apabila pengukuran dapat digunakan atau harus diulangi.

- Jika suatu pengukuran dipengaruhi oleh detak jantung tidak beraturan akan tetapi hasil pengukuran akurat/ valid maka hasil pengukuran akan dimunculkan bersamaan dengan simbol

- Jika detak jantung tidak beraturan menyebabkan hasil pengukuran tidak akurat/in valid, tidak ada hasil yang ditampilkan
- Jika simbol detak jantung tidak beraturan () muncul setelah anda melakukan pengukuran, ulangi pengukuran
- Jika simbol detak jantung tidak beraturan () sering muncul, konsultasikan dengan dokter anda



- Jika anda bergerak selama pengukuran, simbol Pergerakan Tubuh akan muncul pada monitor. Ulangi pengukuran dan jangan bergerak.

Notes :

- Tunggu 2 – 3 menit sebelum melakukan pengukuran kembali. Hal ini diperlukan agar arteri darah dapat kembali ke kondisi awal sebelum melakukan pengukuran pertama
- Hasil pengukuran tekanan darah pada lengan kanan dan lengan kiri mungkin berbeda. OMRON menyarankan untuk selalu menggunakan lengan yang sama untuk setiap pengukuran. Apabila hasil tekanan darah antara kedua lengan berbeda jauh, konsultasikan dengan dokter anda

⚠ PERINGATAN : Diagnosis diri dari hasil pengukuran dan pengobatan adalah berbahaya. Ikuti instruksi dokter anda

Pengaturan Sensor Posisi



1. Tekan dan tahan tombol untuk menyetel Sensor Posisi. Tanda Sensor "ON" atau "OFF" akan muncul pada monitor. Tekan tombol untuk menyetel ulang Sensor Posisi. Pengaturan dasar Sensor Posisi dalam posisi ON. Tekan tombol . Nilai tahun akan berkedip untuk penyetelan tanggal dan waktu
2. Setelah pengaturan tanggal dan waktu, tekan tombol STARTS/ STOP untuk menyimpan pengaturan Sensor Posisi

Penggunaan Fungsi Memori

Unit dapat otomatis menyimpan 60 kali pengukuran (tekanan darah dan denyut nadi). Unit juga dapat menghitung nilai rata-rata pengukuran berdasarkan 3 pengukuran terakhir yang dilakukan dalam 10 menit terakhir. Jika hanya ada 2 pengukuran pada periode tersebut maka hanya dihitung nilai rata-rata dari dua pengukuran. Begitu juga jika hanya ada 1 pengukuran.

1. Tekan tombol memori saat nilai rata-rata ditampilkan. Nomor memori muncul sesaat sebelum denyut nadi ditampilkan. Pengukuran terbaru adalah nomor "1"
2. Tekan tombol memori untuk melihat hasil pengukuran lainnya yang tersimpan pada memori

- Jika tidak ada hasil pengukuran yang tersimpan pada memori, maka akan tampak seperti berikut pac
- Jika memori penuh, unit akan menghapus hasil pengukuran terlama
- Jika melihat hasil pengukuran pada memori tetapi tidak menyetel tanggal dan waktu sebelumnya maka pada monitor akan ada tampilan berikut : "-:--"

Penghapusan Memori :

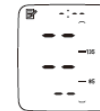
Saat simbol memori muncul, tekan tombol dan START/STOP secara bersamaan selama 2 – 3 detik. Semua data pengukuran yang tersimpan akan terhapus. Unit tidak dapat menghapus data secara parsial.

Melihat Nilai Rata-Rata



Tekan tombol memori

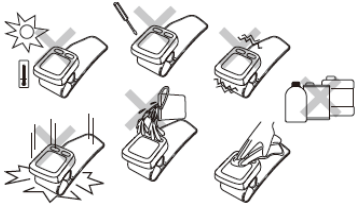
Jika tidak ada hasil pengukuran yang tersimpan dalam memori, maka pada monitor akan muncul seperti berikut :



PENYIMPANAN DAN PEMELIHARAAN

- Pastikan unit dan manset terkena suhu ekstrim, kelembaban, atau terkena paparan sinar matahari langsung
- Jangan membongkar unit
- Jangan letakkan unit pada tempat dengan guncangan/ getaran kuat (contoh : menjatuhkan unit ke lantai)
- Jangan menggunakan cairan yang mudah menguap untuk membersihkan unit
- Jangan cuci manset atau merendam dalam air
- Jangan menggunakan minyak tanah, thinner, atau larutan lainnya untuk membersihkan manset
- Jangan memperbaiki sendiri; Jika terjadi masalah hubungi Customer Service OMRON
- Unit harus dibersihkan dengan kain bersih dan lembut
- Gunakan kain lembut dan sabun untuk membersihkan manset
- Simpan unit dalam tempat penyimpanan jika tidak digunakan
- Lipat manset dan simpan dalam tempat penyimpanan

- Jangan simpan unit dalam keadaan :
 - Basah
 - Pada lokasi dengan suhu ekstrim, lembab, terkena paparan sinar matahari langsung, berdebu atau uap korosif
 - Pada tempat dengan guncangan/ getaran kuat
- Keakuratan dari pengukur tekanan darah ini telah diuji secara seksama dan dirancang untuk penggunaan jangka lama
- OMRON merekomendasikan untuk dilakukannya kalibrasi dan pemeriksaan setiap 2 tahun. Hubungi customer service OMRON



MASALAH DAN SOLUSINYA

Tampilan Error	Penyebab	Solusi
	Terdeteksi Detak Jantung Tidak Beraturan	Lepaskan unit, tunggu 2-3 menit lalu ulangi pengukuran. Lihat petunjuk penggunaan
	Bergerak saat pengukuran	Ulangi pengukuran dan jangan bergerak
	Baterai lemah	Ganti dengan baterai baru
	Baterai habis	
E1	Manset tidak terpasang benar	Gunakan manset dengan benar
E3	Bergerak selama pengukuran	Gunakan manset dengan benar dan ulangi pengukuran. Harap tenang dan jangan bergerak
E4		
E5	Manset tidak terpasang dengan benar atau bergerak selama pengukuran	Gunakan manset dengan benar dan ulangi pengukuran. Harap tenang dan jangan bergerak
E7	Posisi lengan berubah saat pengukuran	Jangan bergerak selama pengukuran. Ulangi kembali
Er	Unit error	Hubungi customer service OMRON

Note : Simbol Detak Jantung Tidak Beraturan dan Simbol Pergerakan

Tubuh juga dapat muncul bersamaan dengan pesan error

Permasalahan	Penyebab	Solusi
Hasil terlalu rendah atau terlalu tinggi	<ul style="list-style-type: none"> • Apakah posisi manset sudah sejajar dengan jantung ? • Apakah manset sudah terpasang dengan erat • Apakah lengan dan pundak terasa tegang? • Bergerak atau berbicara selama pengukuran 	<ul style="list-style-type: none"> • Duduk dengan posisi yang benar • Lilit manset dengan benar dan erat • Tenang dan ulangi pengukuran • Harap tenang dan jangan bergerak atau berbicara selama pengukuran
Manset tidak mengembang	Udara bocor dari manset	Hubungi customer service OMRON
Manset terlalu cepat mengempis	Manset terlalu longgar	Gunakan manset dengan benar dan erat
Hasil pengukuran tekanan darah selalu berbeda. Hasil terlalu tinggi atau terlalu rendah		Hasil pengukuran bisa menjadi bervariasi tergantung dari waktu pengukuran dan tingkat kecemasan. Harap tenang sebelum melakukan pengukuran
Alat kehilangan daya saat pengukuran	Baterai habis	Harap ganti baterai dengan yang baru
Tidak ada yang terjadi saat menekan tombol	Baterai habis atau tidak terpasang dengan benar	Harap ganti baterai dengan yang baru; Cek posisi baterai
Masalah lainnya	<ul style="list-style-type: none"> • Tekan tombol START/ STOP dan ulangi pengukuran • Jika masih terjadi masalah, harap ganti baterai dengan yang baru • Jika masalah masih belum terselesaikan, harap hubungi customer service OMRON 	