

PENGUKUR TEKANAN DARAH OTOMATIS



HEM - 6121

- Panduan Pemakaian Manset
- Deteksi Detak Jantung Tidak Beraturan
- Manset Pergelangan Tangan
- Memori 30 Pengukuran

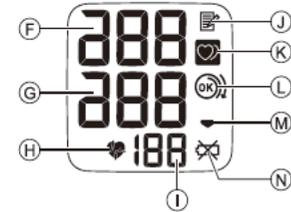
DAFTAR ISI

Pengenalan Alat	1
Petunjuk Penggunaan	2
Penyimpanan dan Pemeliharaan	3
Masalah dan Solusinya	4

PENGENALAN ALAT



- A. Manset Pergelangan Tangan
- B. Tempat Baterai
- C. Monitor
- D. Tombol Memory
- E. Tombol START/STOP



- F. Tekanan Darah Sistolik
- G. Tekanan Darah Diastolik
- H. Simbol Detak Jantung
- Berkedip saat pengukuran
- Jika berkedip setelah pengukuran selesai atau saat melihat hasil pengukuran yang tersimpan di memory, mengindikasikan tekanan darah diluar lingkup yang direkomendasikan *

- I. Tampilan denyut dan nomor memory
- J. Simbol Memori
- K. Simbol Detak Jantung Tidak Beraturan
- L. Panduan Pemakaian Manset
- M. Simbol Deflasi
- N. Simbol Baterai Lemah

* Jika tekanan sistolik dan diastolik diluar batas rekomendasi (diatas 135/85 mmHg) simbol heartbeat () akan berkedip.

PETUNJUK PENGGUNAAN



Buka penutup baterai



Masukkan 2 baterai 1.5V AAA dan tutup kembali

Notes :

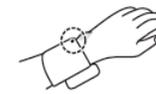
- Jika simbol baterai lemah muncul di monitor , matikan unit dan ganti kedua baterai lama dengan baterai baru
- Hasil pengukuran akan tetap tersimpan walaupun baterai telah diganti dengan yang baru

Penggunaan Manset Pergelangan Tangan

** Jangan digunakan diatas pakaian dengan lengan yang tebal



Gunakan manset pada pergelangan tangan, dengan telapak tangan menghadap ke atas lalu pasang dengan kencang



Pastikan manset tidak menutupi tonjolan tulang hasta (ulna)

Anda dapat melakukan pengukuran dengan tangan kiri atau kanan.



Untuk melakukan pengukuran, anda harus tenang dan duduk dengan nyaman dan dalam ruangan dengan suhu kamar.

Pastikan selama 30 menit sebelum pengukuran untuk tidak mandi, minum minuman alkohol/ kafein, merokok, berolah raga, atau makan.

- Duduk dengan telapak kaki menapak di lantai
- Duduk tegak, luruskan punggung
- Ketinggian manset lurus dengan ketinggian

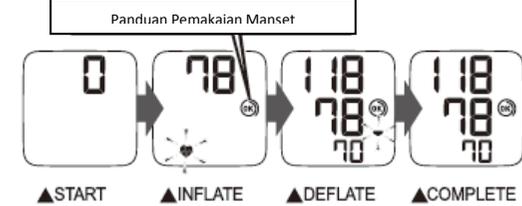


Jangan tekuk pergelangan tangan ke belakang ataupun ke depan, atau mengepalkan tangan

Membaca Hasil Pengukuran

- Untuk membatalkan pengukuran, tekan tombol START/ STOP kapanpun selama pengukuran
- Jangan bergerak selama pengukuran berlangsung

1. Tekan tombol START/STOP. Semua simbol akan muncul pada monitor, manset akan mengembang otomatis.



2. Buka manset dan unit
3. Tekan tombol START/STOP untuk mematikan monitor. Unit akan menyimpan hasil pengukuran secara otomatis. Unit juga dapat otomatis mati dalam 2 menit.

Panduan Pemakaian Manset

Panduan Pemakaian Manset adalah fitur yang unik yang dapat mengindikasikan apabila manset terpasang dengan benar atau tidak.

Jika pada monitor muncul simbol  berarti hasil pengukuran tidak akurat dikarenakan pemasangan manset yang tidak benar. Ulangi pemakaian manset dan lakukan pengukuran kembali. Jika simbol  maka pengukuran akurat dan pemasangan manset sudah benar.

PENTING :

Jika tekanan sistolik dan diastolik diluar batas rekomendasi (diatas 135/85 mmHg) simbol heartbeat () akan berkedip saat hasil pengukuran ditampilkan



Standard pengukuran sendiri :

Tekanan Darah Sistolik	Diatas 135 mmHg
Tekanan Darah Diastolic	Diatas 85 mmHg

Unit anda dilengkapi dengan fitur Detak Jantung Tidak Beraturan. Detak jantung tidak beraturan dapat mempengaruhi hasil dari pengukuran. Algoritma detak jantung tidak beraturan secara otomatis menentukan apabila pengukuran dapat digunakan atau harus diulangi.

- Jika suatu pengukuran dipengaruhi oleh detak jantung tidak beraturan akan tetapi hasil pengukuran akurat/ valid maka hasil pengukuran akan dimunculkan bersamaan dengan simbol 
- Jika detak jantung tidak beraturan menyebabkan hasil pengukuran tidak akurat/in valid, tidak ada hasil yang ditampilkan
- Jika simbol detak jantung tidak beraturan () muncul setelah anda melakukan pengukuran, ulangi pengukuran
- Jika simbol detak jantung tidak beraturan () sering muncul, konsultasikan dengan dokter anda



Notes :

- Tunggu 2 – 3 menit sebelum melakukan pengukuran kembali. Hal ini diperlukan agar arteri darah dapat kembali ke kondisi awal sebelum melakukan pengukuran pertama
- Hasil pengukuran tekanan darah pada lengan kanan dan lengan kiri mungkin berbeda. OMRON menyarankan untuk selalu menggunakan lengan yang sama untuk setiap pengukuran. Apabila hasil tekanan darah antara kedua lengan berbeda jauh, konsultasikan dengan dokter anda

 **PERINGATAN :** Diagnosis diri dari hasil pengukuran dan pengobatan adalah berbahaya. Ikuti instruksi dokter anda

Penggunaan Fungsi Memori

Unit dapat otomatis menyimpan 30 kali pengukuran (tekanan darah dan denyut nadi). Jika memori penuh, unit akan menghapus hasil pengukuran terlama. Jika melihat hasil pengukuran pada memori tetapi tidak menyetel tanggal dan waktu sebelumnya maka pada monitor akan ada tampilan berikut : “-:-“

1. Tekan tombol memori . Nomor memori muncul sesaat sebelum denyut nadi ditampilkan. Pengukuran terbaru adalah nomor “1”
2. Tekan tombol memori  untuk melihat hasil pengukuran lainnya yang tersimpan pada memori

Jika tidak ada hasil pengukuran yang tersimpan pada memori, maka akan tampak seperti berikut pada monitor



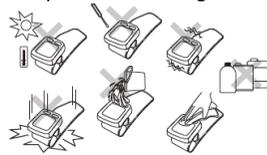
Penghapusan Memori :

Saat simbol memori  muncul, tekan tombol  dan START/STOP secara bersamaan selama 2 – 3 detik.

Semua data pengukuran yang tersimpan akan terhapus. Unit tidak dapat menghapus data secara parsial.

PENYIMPANAN DAN PEMELIHARAAN

- Pastikan unit dan manset terkena suhu ekstrim, kelembaban, atau terkena paparan sinar matahari langsung
- Jangan membongkar unit
- Jangan letakkan unit pada tempat dengan guncangan/ getaran kuat (contoh : menjatuhkan unit ke lantai)
- Jangan menggunakan cairan yang mudah menguap untuk membersihkan unit
- Jangan cuci manset atau merendam dalam air
- Jangan menggunakan minyak tanah, thinner, atau larutan lainnya untuk membersihkan manset
- Jangan memperbaiki sendiri; Jika terjadi masalah hubungi CS OMRON
- Unit harus dibersihkan dengan kain bersih dan lembut
- Gunakan kain lembut dan sabun untuk membersihkan manset
- Simpan unit dalam tempat penyimpanan jika tidak digunakan
- Lipat manset dan simpan dalam tempat penyimpanan
- Jangan simpan unit dalam keadaan : basah; pada lokasi dengan suhu ekstrim, lembab, terkena paparan sinar matahari langsung, berdebu atau uap korosif; pada tempat dengan guncangan/ getaran kuat
- Keakuratan dari pengukur tekanan darah ini telah diuji secara seksama dan dirancang untuk penggunaan jangka lama
- OMRON merekomendasikan untuk dilakukannya kalibrasi dan pemeriksaan setiap 2 tahun. Hubungi customer service OMRON



MASALAH DAN SOLUSINYA

Tampilan Error	Penyebab	Solusi
	Terdeteksi Detak Jantung Tidak Beraturan	Lepaskan unit, tunggu 2-3 menit lalu ulangi pengukuran. Lihat petunjuk penggunaan
 berkedip	Baterai lemah	Ganti dengan baterai baru
 menyala	Baterai habis	

Tampilan Error	Penyebab	Solusi
E1	Manset tidak terpasang benar	Gunakan manset dengan benar
E3	Bergerak selama pengukuran	Gunakan manset dengan benar dan ulangi pengukuran. Harap tenang dan jangan bergerak
E4		
E5	Manset tidak terpasang dengan benar atau bergerak selama pengukuran	Gunakan manset dengan benar dan ulangi pengukuran. Harap tenang dan jangan bergerak
Er	Unit error	Hubungi customer service OMRON

Note : Simbol Detak Jantung Tidak Beraturan  juga dapat muncul bersamaan dengan pesan error

Permasalahan	Penyebab	Solusi
Hasil terlalu rendah atau terlalu tinggi	<ul style="list-style-type: none">• Apakah posisi manset sudah sejajar dengan jantung ?• Apakah manset sudah terpasang dengan erat• Apakah lengan dan pundak terasa tegang?• Bergerak atau berbicara selama pengukuran	<ul style="list-style-type: none">• Duduk dengan posisi yang benar• Lilit manset dengan benar dan erat• Tenang dan ulangi pengukuran• Harap tenang dan jangan bergerak atau berbicara selama pengukuran
Manset tidak mengembang	Udara bocor dari manset	Hubungi customer service OMRON
Manset terlalu cepat mengempis	Manset terlalu longgar	Gunakan manset dengan benar dan erat
Hasil pengukuran tekanan darah selalu berbeda. Hasil terlalu tinggi atau terlalu rendah		Hasil pengukuran bisa menjadi bervariasi tergantung dari waktu pengukuran dan tingkat kecemasan. Harap tenang sebelum melakukan pengukuran
Alat kehilangan daya saat pengukuran	Baterai habis	Harap ganti baterai dengan yang baru
Tidak ada yang terjadi saat menekan tombol	Baterai habis atau tidak terpasang dengan benar	Harap ganti baterai dengan yang baru; Cek posisi baterai
Masalah lainnya	<ul style="list-style-type: none">• Tekan tombol START/ STOP dan ulangi pengukuran• Jika masih terjadi masalah, harap ganti baterai dengan yang baru• Jika masalah masih belum terselesaikan, harap hubungi customer service OMRON	